

FÁZE IA: JAK SE OBJEDNAT NA OČKOVÁNÍ

1/2

Kdo se může očkovat?

- od 15. 1. 2021 se k očkování mohou objednat osoby ve **věku 80 let a více**
- v týdnu od 18. 1. 2021 se mohou k očkování objednat **všichni zdravotničtí pracovníci**
- bez objednání jsou očkováni hospitalizovaní pacienti LDN či klienti pobytových sociálních služeb apod.

Jak se objednat k očkování?

- k očkování se objednáte pomocí **Centrálního rezervačního systému**, který naleznete na: **crs.uzis.cz** nebo **registrace.mzcr.cz**
- nevíte-li si rady, **poproste o pomoc** s objednáním někoho ze svých blízkých, svého praktického lékaře, obecní úřad, neziskovou organizaci pomáhající seniorům, po předchozí domluvě lékárnu či zavolejte na linku 1221
- nemůžete-li se z důvodu nepříznivého zdravotního stavu na očkovací místo dostavit, kontaktuje svého praktického lékaře a domluvíte se na jiné možnosti očkování.

Jak objednání k očkování probíhá?

- prvním krokem k očkování je **REGISTRACE** v Centrálním rezervačním systému:
 - mějte u sebe mobilní telefon (Váš nebo Vašeho pomocníka), na který bude zaslán vstupní PIN kód
 - při registraci vyplníte Vaše základní údaje (jméno a příjmení, rodné číslo, kontaktní údaje apod.)
 - ze seznamu si vyberete preferované očkovací místo (kde se budete chtít nechat očkovat)
 - důležité je označit kategorii, do které patříte (osoba ve věku 80 let a více / zdravotnický pracovník)
 - po úspěšné registraci obdržíte SMS zprávu s PIN kódem potřebným k rezervaci termínu očkování
- druhým krokem je **REZERVACE** termínu očkování na Vámi vybraném očkovacím místě:
 - bude-li ihned po Vaší registraci volný termín k očkování, můžete provést rezervaci okamžitě
 - pokud nebude po Vaší registraci žádný volný termín k očkování, vyčkejte a zkuste rezervaci provést o několik dní později na **reservatic.com/ockovani**
 - k provedení rezervace termínu k očkování je potřeba zadat PIN kód, který jste obdrželi v SMS zprávě po registraci
 - následně si zvolíte datum a čas očkování na Vámi vybraném očkovacím místě
- k **aplikaci druhé dávky** budete objednan na očkovacím místě po obdržení první dávky

Jaké jsou další pokyny k očkování?

- na očkovací místo se dostavte **včas ve Vámi zvoleném termínu**
 - přijdete-li v jiný termín, nebudete očkováni/a
- s sebou si vezměte **průkaz totožnosti** (občanský průkaz, pas) a **průkaz pojištění**
- na očkovacím místě dodržujte pokyny personálu a mějte stále nasazenou roušku nebo respirátor



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19

LINKA
1221

FÁZE IA:

JAK SE OBJEDNAT NA OČKOVÁNÍ

2/2

Proč se nechat očkovat proti onemocnění COVID-19?

- očkování je jedním z nejúčinnějších prostředků k **omezení vzniku a šíření nákazy v populaci**
 - v minulosti se díky očkování podařilo některé infekce zlikvidovat (pravé neštovice) či významně potlačit (spalničky)
- očkováním se **chráníte před nákazou** a před jejím závažným průběhem s možnými následky
 - vysoká ochrana již měsíc po očkování (týden po druhé dávce)
- očkováním **chráníte i osoby kolem sebe**, které prozatím očkované být nemohou
 - čím méně je v populaci osob, které se mohou nakazit, tím méně se nákaza šíří
- očkování je cestou jak současnou epidemii onemocnění COVID-19 zastavit a **vrátit se k běžnému životu** před pandemií bez plošných opatření

Důležité odkazy

-  crs.uzis.cz
-  registrace.mzcr.cz
-  reservatic.com/ockovani
-  koronavirus.mzcr.cz

Očkování je **dobrovolné** a je **zdarma** (hrazeno z veřejného zdravotního pojištění)

Seznam očkovacích míst a více informací k očkování proti onemocnění COVID-19 naleznete na: **koronavirus.mzcr.cz**

 V případě nejasností volejte linku **1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



DOTAZNÍK PŘED OČKOVÁNÍM PROTI ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Jméno a příjmení -----

tělesná teplota*

datum narození -----

telefonní číslo / email -----

Tento dotazník slouží lékařům ke zhodnocení okolností Vašeho **zdravotního stavu**, které by mohly mít vliv na Vaše plánované očkování proti onemocnění COVID-19.

Otázky si, prosím, důkladně přečtěte a **pravdivě** zodpovězte. Pokud na některou z níže uvedených otázek odpovíte ANO, **neznamená** to, že nemůžete být očkovan/a. V případě nejasností se obraťte na lékaře očkovacího místa, který Vám s vyplněním dotazníku pomůže.

- | | ANO | NE |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cítíte se v tuto chvíli nemocný/á | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Prodělal/a jste onemocnění COVID-19 nebo jste měl/a pozitivní PCR test? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Byl/a jste již očkovan/a proti nemoci COVID-19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Měl/a jste někdy závažnou alergickou reakci po očkování? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Máte nějakou krvácivou poruchu nebo berete léky na ředění krve? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Máte nějakou závažnou poruchu imunity? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Jste těhotná nebo kojíte? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Absolvoval/a jste v posledních dvou týdnech nějaké jiné očkování? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Podepsáním tohoto dotazníku stvrzuji, že jsem lékařem **nezamířel/a žádné informace** o svém zdravotním stavu a **rozumím poskytnutým informacím** o očkování proti onemocnění COVID-19 včetně možných nežádoucích účinků.

datum

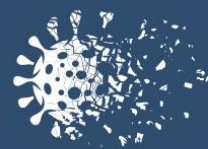
datum

podpis očkovaného

podpis a razítko lékaře

*Zaznamenává se pouze v případě, že se na očkovacím místě měří.

INFORMACE PRO OČKOVANÉ



Očkování je jedním z neúčinnějších prostředků k omezení vzniku a šíření nákazy v populaci. V minulosti se díky rozsáhlým očkovacím kampaním podařilo řadu infekčních onemocnění významně potlačit nebo zcela zlikvidovat (např. pravé neštovice, přenosná dětská obrna). To by bylo možné i v případě onemocnění COVID-19. Čím vyšší je procento očkované populace, tím nižší je počet osob, které se mohou nakazit a onemocnění šířit dál.

Jak se chovat na očkovacím místě?

- ▶ Dodržujte pokyny personálu.
- ▶ Po celou dobu pobytu na očkovacím místě mějte **zakrytá ústa a nos** (rouška, respirátor).
- ▶ Kdykoli je to možné, **dezinfikujte si ruce**.
- ▶ Při dotazování zdravotníka na Váš zdravotní stav **odpovídejte pravdivě**.

Jak očkování probíhá?

- ▶ Před samotným očkováním budete vyšetřeni zdravotníkem, který Vám položí pár otázek týkajících se Vašeho zdravotního stavu a případných alergií.
- ▶ Očkování se aplikuje **do svalu v oblasti ramene**.
- ▶ Po očkování musíte **30 minut počkat v čekárně** pro případ, že by se Vám udělalo nevolno.
- ▶ Pokud se Vám ještě na očkovacím místě udělá nevolno, **informujte okamžitě personál**.
- ▶ Za 21 dní je potřeba podstoupit **druhou dávku očkování**, aby Vaše ochrana byla co nejvyšší.

Co mám dělat po očkování?

- ▶ V den očkování i následující den je vhodné dodržovat **klidový režim**.
- ▶ Po první dávce ještě není Vaše ochrana dostatečná a můžete se stále nakazit. Dodržujte proto všechna **opatření k zabránění Vaší nákazy** (roušky, rozestupy, pravidelné mytí a dezinfekce rukou).
- ▶ Na druhou dávku očkování se **dostavte v den i přesný čas**, který Vám byl přidělen.

Jaké jsou nežádoucí reakce po očkování?

- ▶ Po očkování se u Vás může projevit bolest nebo otok v místě injekce, únava, bolest hlavy, bolest svalů či kloubů a méně často i mírná teplota nebo zimnice. Příznaky obvykle do několika dní **samy odezní** bez nutnosti nějaké léčby.
- ▶ Tyto reakce jsou však zcela běžné a mohou se vyskytovat i po jiných očkováních. Závažné reakce po očkování jsou velmi vzácné.
- ▶ Je důležité si uvědomit, že tyto dočasné reakce sice mohou být nepříjemné, avšak samotná **nemoc COVID-19 může Vaše zdraví významně poškodit** a to nejenom případným závažným průběhem, ale i možnými dlouhodobými následky.
- ▶ V případě, že zmíněné příznaky přetrvávají déle jak tři dny, dochází k jejich zhoršení či se projeví jiné příznaky, **kontaktujte svého praktického lékaře** a informujte ho o své situaci.

Očkování je aktuálně nejvhodnější možností, jak současnou epidemii onemocnění COVID-19 zastavit a vrátit se k běžnému životu před pandemií bez plošných opatření.

Očkováním proti onemocnění COVID-19 totiž ochráníte před nákazou nejen sebe, svoji rodinu, ale i své okolí.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



LINKA
1221